Referenzen

Erfolge als Trainer im Hochleistungssport:

- 2011:

Deutscher Rekord über 50km mit Peter Seifert in 2:52:26h

Deutscher Meister über 50km mit Peter Seifert

- 2012:

4. Platz DM 100km mit Jan-Hendrik Hans (Debut) in 7:38:13h

Qualifikation DLV-24 Stunden-Nationalteam von Heike Bergmann mit 206,590km

- 2013:

Deutscher Meister über 50km mit Lars Rößler in 3:09:17h

Deutsche Jahresbestleitung 50km Straße mit Lars Rößler in 3:09.17h

Teilnahme WM/EM 24 Stundenlauf mit Heike Bergmann , Einzelplatzierung EM: 4. Platz, WM: 9. Platz mit neuer Bestleistung von 224,932km, Bronzemedaille EM mit der Mannschaft

Deutsche Jahresbestleistung 24 Stundenlauf Frauen durch Heike Bergmann mit 224,932km

3. Platz Spartathlon durch Heike Bergmann in 30:22:03h

4. Platz DM 100km mit Jan-Hendrik Hans mit neuer PB in 7:20:32h, damit Qualifikation für WM-Einsatz (WM wurde abgesagt...)

4. Platz DM 50km mit Jan-Hendrik Hans mit neuer PB in 3:19:32h

Sowie diverse Einzelsiege und Podiumsplatzierungen in einer Vielzahl von Laufwettkämpfen. Weiterhin Beratung diverser Topläufer im Ultramarathonbereich in Trainingsfragen, ohne komplette Trainingssteuerung.

Sonstiges:

- Organisation Kölner 12 Stundenlauf 2004, 2005 und 2006

- Organisation diverser kleinerer Ultralaufveranstaltungen im Bergischen Land 2008 und 2009, 2010, 2011, 2012

- Organisation Etappenlauf "Über die Höhen im Bergischen Land" 2009, 2010 und 2011 (5 Tage, 300 km und 6.500 Hm+) mit Hotelübernachtungen, Transporten, etc.

- Organisation Kölnpfad nonstop 2009 und 2011 (171 km nonstop um die Domstadt)

- Organisation 24 Stundenlauf Rockenhausen 2010 (Austragung als Deutsche Meisterschaft)

- Organisaton 48 Stunden Bahnlauf in Köln als Weltcup 2010 und 2011

- von 2004 bis 10/2012 als Sportwart der DUV zuständig für die Vergabe und Pflege der Deutschen Meisterschaften 50 km Strasse, Cross- und Landschaftslauf, 6 Stundenlauf sowie 24 Stundenlauf

- von 2007 bis 2012 zuständig für die Fördergruppe Leistungssport der Deutschen Ultramarathon-Vereinigung

- Gründungsmitglied der Laufgemeinschaft der Deutschen Ultramarathon-Vereinigung e.V. und seitdem (2008) Trainer und Sportwart in dieser.

- seit 2008 DLV-C-Lizentrainer Wettkampfsport

- Seit 2008 Sport-und Wettkampfwart im LVN Kreis Köln/Rhein-Erft

- von 2010 bis 2012 Beauftragter für Lauftreff und Walking im LVN (Leichtathletikverband Nordrhein)

- Seit 2008 Kampfrichter im LVN/DLV

- seit 2010 Kampfrichter-Obmann im LVN/DLV

- seit 2009 Kursleiter Laufen (Einsteiger/Fortgeschrittene und Wettkampftraining) im Rahmen des dortigen Gesundheitsmanagements bei den Stadtwerken Köln

- von 2010 bis 2012 Lauftreffleiter beim TV Dellbrück, mit speziellen Einsteiger- und Wettkampfvorbereitungskursen von 5km bis Marathon

- seit 2010 DLV-B-Trainer Leistungssport Block Lauf, speziell Training von Spitzensportlern im Hochleistungssport, Bereich Langstrecke

- seit 04/2011 DLV-Streckenvermesser für Straßenläufe

- Fachbuchautor "Handbuch Ultralauf", Erstausgabe 04/2011

- Betreuung des DLV-Nationalteams Ultramarathon bei der WM im Ultratrail in Connemara/Irland und bei der EM/WM im 100 km-Straßenlauf in Winschoten/Niederlande 2011

- seit 12/2011 Trainer der Betriebssportgemeinschaft der Rheinenergie, Abteilung Laufen

- Betreuung des DLV-Nationalteams Ultramarathon bei der WM im 24 Stundenlauf 2012 in Katowice/Polen

- seit 2012 DLV-Referent für das Kampfrichterwesen

- Verleihung der Silbernen Ehrennadel des Leichtathletikverbandes Nordrhein für besondere Verdienste um die Leichtathletik 2012

- seit 2/2014 LVN-Referent für die Trainerfortbildung

- seit 2/2014 DLV-A-Lizenztrainer Leistungssport Block Lauf