Laufveranstaltungen von Laufsport Olbrich

Liebe Ultraläufer/innen,

als Laufsportfachhandel und Fachleute für Trainingssteuerung möchten wir euch ab 2012 neben dem üblichen Service auch noch eine besondere Auswahl von kostenlosen Ultraläufen anbieten.

Erstmalig bieten wir in diesem Jahr 10 Ultraläufe an. Dabei handelt es sich durchweg um Trailstrecken im Bergischen Land. Das besondere daran ist die Serienwertung. Jeder, der innerhalb des Jahres 2012 jede der fünf verschiedenen Strecken mindestens einmal finisht erhält als Auszeichnung ein Finisher-Shirt der Laufserie „Über die Höhen im Bergischen Land – Sonderedition 2012“ sowie eine Urkunde!

Die Teilnahme ist kostenlos, beinhaltet dann aber auch keine Auszeichnung (Urkunde o.ä.). Ausnahme: Serienfinisher! Sollte dies gewünscht werden, dann beträgt der Kostenbeitrag für eine Urkunde 3€, Urkunde und Medaille 7€/Lauf. Hierzu ist aber eine Voranmeldung erforderlich (2 Wochen vorher!).

Bei allen Laufveranstaltungen wird angestrebt, mindestens eine Versorgungsstelle einzurichten. Teilweise wird es auch möglich sein, vor dem Lauf dort Eigenverpflegung zu hinterlegen. Bitte auf jeden Fall vor der Anmeldung anfragen, ob dies auch gewährleistet werden kann (steht i.d.R. 2 Wochen vor der Veranstaltung fest). Von Seiten des Veranstalters wird lediglich Wasser, Cola und Salzgebäck gestellt.

Jede(r) Teilnehmer/in muss einen Trinkrucksack mit mind. 2 Liter Flüssigkeit mitführen. Es wird in mind. 2 verschiedenen Gruppen gelaufen. Durch die vorhandene Ausschilderung als Wanderweg ist aber auch ein individuelles Laufen möglich. Zur Kontrolle der gelaufenen Strecke hat der/diejenige dann ein GPS-Gerät mitzuführen, welches eine Kontrolle nach dem Zieleinlauf ermöglicht sowie ein Mobiltelefon.

Es wird nach der Veranstaltung eine Ergebnisliste ins Netz gestellt. Weiterhin werden die

Ergebnisse der DUV mitgeteilt. Die Veranstaltungen sind im Laufkalender der DUV aufgeführt. Die Einzelheiten und Streckenbeschreibungen zu den jeweiligen Laufstrecken finden sich hier .

Anmeldungen bitte per E-Mail an: training@laufsport-olbrich.de oder per Post an Laufsport Olbrich, Bergstr. 121, 51519 Odenthal

Vor Ort gibt es keine Umkleide- oder Duschmöglichkeiten!

Die Start- und Zielorte, sowie die Startzeiten entnehmen Sie bitte der folgenden Terminauflistung:

1. **Sonntag, 29.01.2012: Rund um Wipperfürth** (45,9 km, 900Hm+), Treffpunkt: Wipperfürth, Rielenkamp/Alte Papiermühle (dortiges Industriegebiet), Uhrzeit: 09:00 Uhr

2. **Samstag, 25.02.2012: Rund um Remscheid** (58,7 km, 1300Hm+), Treffpunkt: Remscheid-Dörpe, dortiger Parkplatz, Uhrzeit 09:00 Uhr

3. **Sonntag, 25.03.2012: Rund um Lindlar** (55,2 km, 1200Hm+), Treffpunkt: Ommerborner Kreuz (Wanderparkplatz), Uhrzeit 09:00 Uhr

4. **Samstag, 30.06.2012: Rund um Kürten** (65,8 km, 1300Hm+), Treffpunkt: Junkermühle (dortiger Parkplatz an der L 146), Uhrzeit: 09:00 Uhr

5. **Samstag, 28.07.2012: Rund um Solingen** (75 km, 1700Hm+), Treffpunkt: Solingen, Talsperrenstr./Unterwinkelhausen (Parkplatz bei den dortigen Tennisplätzen), Uhrzeit: 07:00 Uhr --> Fällt aus, da wir hiermit nicht dem Klingenpfadlauf , der am 05.08.2012 stattfindet in die Quere kommen wollen. Wir werden allerdings dafür den Klingenpfadlauf als Serienwertungslauf gelten lassen. D.h., wer am 05.08. den Klingenpfadlauf komplett macht, dann wird dieser als Wertungslauf "Rund um Solingen" hinzugezogen!

6. **Samstag, 25.08.2012: Rund um Solingen** (75 km, 1700Hm+), Treffpunkt: Solingen, Talsperrenstr./Unterwinkelhausen (Parkplatz bei den dortigen Tennisplätzen), Uhrzeit: 07:00 Uhr
7. **Samstag, 22.09.2012: Rund um Kürten** (65,8 km, 1300Hm+), Treffpunkt: Junkermühle (dortiger Parkplatz an der L 146), Uhrzeit: 08:00 Uhr

8. **Samstag, 20.10.2012: Rund um Remscheid** (58,7 km, 1300Hm+), Treffpunkt:

Remscheid-Dörpe, dortiger Parkplatz, Uhrzeit 08:00 Uhr

9. **Sonntag, 17.11.2012: Rund um Lindlar** (55,2 km, 1200Hm+), Treffpunkt: Ommerborner Kreuz (Wanderparkplatz), Uhrzeit 08:00 Uhr -
FÄLLT AUS!!!

10. **Samstag, 15.12.2012: Rund um Wipperfürth** (45,9 km, 900Hm+), Treffpunkt: Wipperfürth, Rielenkamp/Alte Papiermühle (dortiges Industriegebiet), Uhrzeit: 08:00 Uhr -
FÄLLT AUS!!!

Alle Veranstaltungen verstehen sich als private Verabredung zum Laufen. Jede(r) Teilnehmer/in startet auf eigenes Risiko.

Wir freuen uns auch euch!

Euer Team von Laufsport Olbrich